



22 DE NOVEMBRO 2025
NIGHT RUN SOLO 21K | 10K | 5K

GUIA DO ATLETA

ETAPA LUA - NIGHT RUN

ETAPA LUA – UMA EXPERIÊNCIA INÉDITA NO 28 PRAIAS 🌙

Em **11 anos de história**, o Desafio 28 Praias já levou milhares de atletas a viverem a energia das trilhas de Ubatuba — entre montanhas, praias e paisagens que fazem parte da essência do trail brasileiro.

E agora, pela primeira vez, o evento ganha uma edição totalmente noturna: **a Etapa LUA**. Uma **experiência inédita** que une esporte, música e natureza sob o céu estrelado do litoral norte paulista.

As largadas acontecem ao pôr do sol, com **DJ Sunset** comandando o aquecimento e criando uma atmosfera única antes da corrida.

Nas trilhas, o brilho das lanternas dos atletas ilumina o caminho, transformando o percurso em um espetáculo visual inesquecível.

A festa continua na chegada, com música, celebração e muita vibe boa entre os participantes.

A **Etapa LUA é mais do que uma corrida** — é uma nova forma de viver o 28 Praias, sob a luz da lua e com a energia que só quem faz parte dessa história entende.





**CARRO OFICIAL
DOS EVENTOS XKR**



GWM



GRUPO

Toriba

VEÍCULOS







▶ PROGRAMAÇÃO

22 DE NOVEMBRO - SABÁDO

Horário	Atividade	Local
8H ÀS 16H	RETIRADA DE KIT	Praia Vermelha do Norte
14H	CONGRESSO TÉCNICO	Praia Vermelha do Norte
18H	DJ EM TODAS AS LARGADAS	21K, 10K E 5K
19H	LARGADA 21K	Praias das Toninhas
19H	LARGADA 10K	Praia do Itaguá
19H	LARGADA 5K	Praia do Matarazzo
19H	DJ ARENA DE CHEGADA	Praia Vermelha do Norte
22H	PREMIAÇÃO GERAL	Praia Vermelha do Norte
23H	PREMIAÇÃO FAIXA ETÁRIA	Praia Vermelha do Norte
00H30	HORÁRIO LIMITE DE CHEGADA	Praia Vermelha do Norte
01H	ENCERRAMENTO DO EVENTO	Praia Vermelha do Norte

00:48:32

DESAFIO
28
PRAIAS
ETAPA LULA

Kailash





▶ **RETIRADA DE KIT**



RETIRADA DE KIT:

ARENA 28 PRAIAS PRAIA VERMELHA DO NORTE

Rodovia Governador Mário Covas, km 40 - Praia Vermelha do Norte - Ubatuba/SP



DATA:

22 DE NOVEMBRO - SÁBADO



HORÁRIO:

Das 8h às 16h

PARA RETIRADA DE KITS, DEVERÁ O ATLETA APRESENTAR:

DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO

TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO E IMPRESSO

([CLIQUE PARA BAIXAR](#))

DEVERÁ O ATLETA PARTICIPANTE ENVIAR PELO SEU REPRESENTANTE / TERCEIRO, CÓPIA DE TODOS OS DOCUMENTOS ACIMA CITADOS INCLUINDO AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA ([CLIQUE PARA BAIXAR](#)).

***NÃO ENTREGAREMOS O KIT SE FALTAR ALGUM DOS DOCUMENTOS.**

► **KIT ATLETA**

KIT PLUS



PARA INSCRITOS ATÉ 10/10

- **01 CAMISETA PERSONALIZADA**
- **01 CAMISETA FINISHER MANGA LONGA**
- **01 MOCHILA STUFF**

KIT PREMIUM



LIMITADO A 100 VAGAS

- **01 COLETE FAST KAILASH 5L**
- **01 CAMISETA PERSONALIZADA**
- **01 CAMISETA FINISHER MANGA LONGA**
- **01 MOCHILA STUFF**

- **O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.**



► **KIT ATLETA**

KIT ATLETA



PARA INSCRITOS APÓS 11/10

- **01 CAMISETA PERSONALIZADA**

PARCEIRO
OFICIAL DO



Sabor
sem
Igual

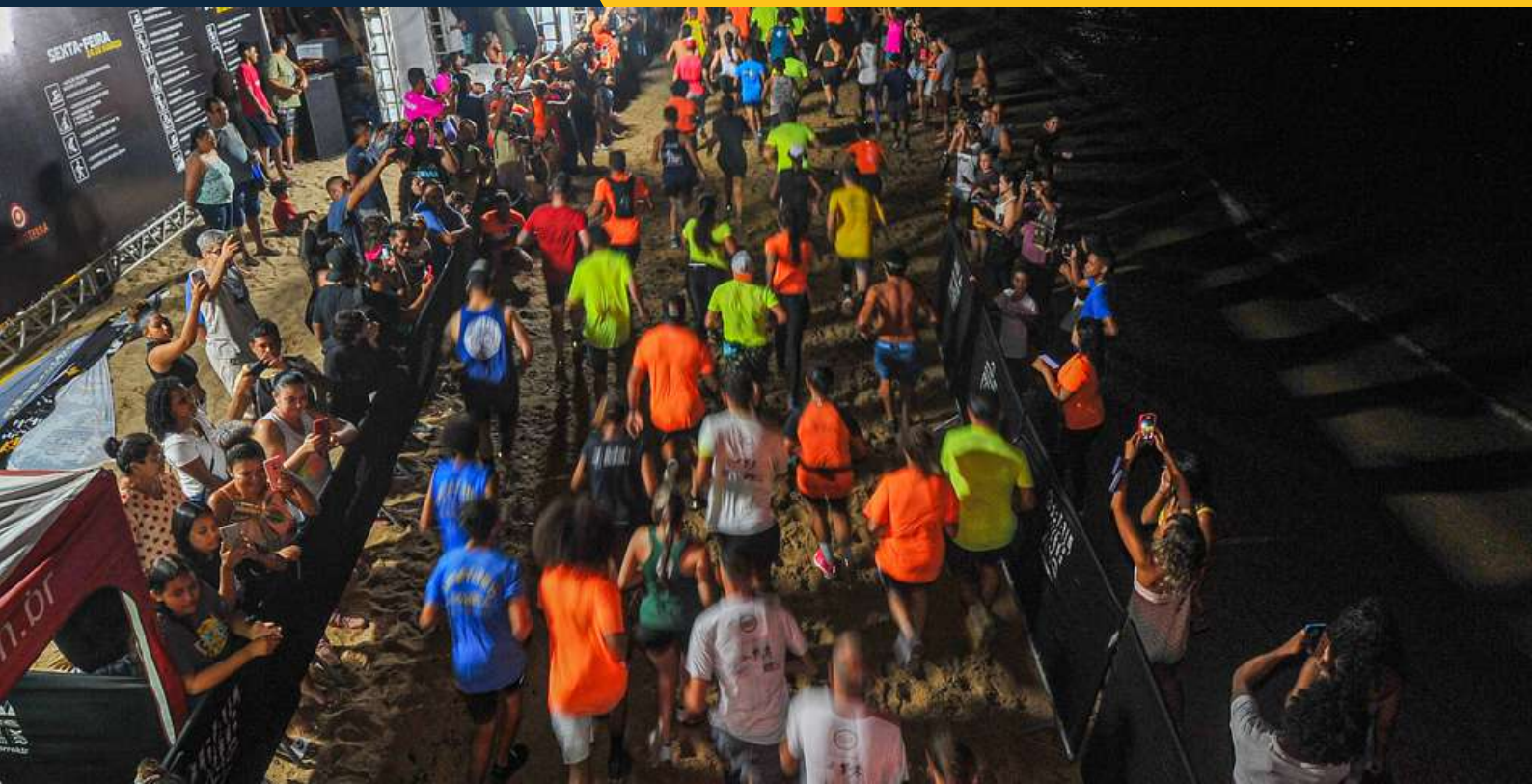
CONHEÇA A MARCA:

@GUARANITACIBAL





▶ **LARGADAS** **21K | 10K | 5K**



SÁBADO, 22 DE NOVEMBRO

LARGADA 21K

Horário	Atividade	Local
19H	LARGADA 21K MASCULINO E FEMININO	PRAIA DAS TONINHAS

LARGADA 10K

Horário	Atividade	Local
19H	LARGADA 10K MASCULINO E FEMININO	PRAIA DO ITAGUÁ

LARGADA 5K

Horário	Atividade	Local
19H	LARGADA 5K MASCULINO E FEMININO	PRAIA DO MATARAZZO



Kailash





▶ **DJ'S NAS LARGADAS E CHEGADA**



@DOUGLASGRIMALDI



@RENANSOUZA_HODKING



@DJBEEA



@FLAVIO_BELLARD

DESAFIO
28
PRAIAS
ETAPA LUA

Kailash

KAILASH TEAM

SERIES

496

JU

NIGHT RUN TERREIRO

SOQUE
TIG

Kailash

#nevergiveup

Kailash

PARCEIRO
OFICIAL DO



Essa pulseira garante
a **segurança**
de quem ama o **esporte**



CONHEÇA A MARCA:

@[MYSAFESPORT](https://www.instagram.com/mysafesport)

My
safe
 **Sport**



INFORMAÇÕES

LARGADA: PRAIA DAS TONINHAS

CHEGADA: PRAIA VERMELHA DO NORTE

ALTIMETRIA ACUMULADA: 526 M

ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 17, 151 M

DISTÂNCIA TOTAL: 21K



INFORMAÇÕES

LARGADA: PRAIA DO ITAGUÁ
CHEGADA: PRAIA VERMELHA DO NORTE
ALTIMETRIA ACUMULADA: 209 M
ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 10, 87 M
DISTÂNCIA TOTAL: 10K

**As distâncias são aproximadas.*



5K ► PERCURSO E ALTIMETRIA



INFORMAÇÕES

LARGADA: PRAIA DO MATARAZZO

CHEGADA: PRAIA VERMELHA DO NORTE

ALTIMETRIA ACUMULADA: 155 M

ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 14, 87 M

DISTÂNCIA TOTAL: 5K

*As distâncias são aproximadas.

► **PONTOS DE APOIO**

21K

- | | |
|----------------------------|---|
| → KM 11 ITAGUÁ | → Água, isotônico, refri, frutas, bananinha, paçoca... |
| → KM 16 MATARAZZO | → Água, isotônico, refri, frutas, bananinha, paçoca... |
| → KM 19 PEREQUÊ-AÇÚ | → Água, isotônico, refri, frutas |

10K

- | | |
|---------------------------|---|
| → KM 5 MATARAZZO | → Água, isotônico, refri, frutas, bananinha, paçoca... |
| → KM 8 PEREQUÊ-AÇÚ | → Água, isotônico, refri, frutas |

5K

- | | |
|---------------------------|---|
| → KM 3 PEREQUÊ-AÇÚ | → Água, isotônico, refri, frutas |
|---------------------------|---|

****A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio meio de hidratação.**



**PARCEIRO
OFICIAL DO**



CONHEÇA A MARCA:

@BANANINHAPARAIBUNA



KAILASH
FRATE
RUN

Kailash



▶ **TRANSFER DE RETORNO PARA LARGADA**



EXCLUSIVO PARA QUEM CONTRATOU O SERVIÇO NO ATO DA INSCRIÇÃO

- TRANSFER DE RETORNO É PARA AQUELES QUE FORAM DE CARRO ATÉ A LARGADA E DESEJAM QUE A ORGANIZAÇÃO OS LEVE ATÉ SEU LOCAL DE LARGADA 21K, 10K OU 5K.

LOCAL DE EMBARQUE:

ARENA DE CHEGADA, PRAIA VERMELHA DO NORTE

DESTINO LARGADA 21K - PRAIA DAS TONINHAS

22.11 - EMBARQUE DAS 21H ATÉ 01H

DESTINO LARGADA 10K - PRAIA DO ITAGUÁ

22.11 - EMBARQUE DAS 20H ATÉ 01H

DESTINO LARGADA 5K - PRAIA DO MATARAZZO

22.11 - EMBARQUE DAS 19H30 ATÉ 01H



► **HORÁRIO DE CORTE**



Para efeito de cronometragem, todos os atletas devem observar o tempo limite determinado pela organização para passagem em cada trecho, conforme estabelecido abaixo:

TODAS AS MODALIDADES - 21K | 10K | 5K

LOCAL	CORTE
PONTE PEREQUÊ-AÇÚ	22H30

ATENÇÃO!

O ATLETA QUE FOR BARRADO NO HORÁRIO DE CORTE, NÃO SERÁ CORTADO DA PROVA. ELE DEVE SEGUIR ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO E SEGUIR POR UM PERCURSO MAIS SEGURO.

O TEMPO DO ATLETA SERÁ CONTABILIZADO AO FINAL DA LISTA, ATRÁS DE TODOS OS ATLETAS QUE FIZERAM O PERCURSO COMPLETO.

O HORÁRIO LIMITE PARA CRUZAR A LINHA DE CHEGADA SERÁ AS 00H30 PARA TODAS AS MODALIDADES.

O EVENTO COM DJ SEGUE ATÉ 01H



**VISTA-SE
DE ALTA
PERFORMANCE,
TECNOLOGIA E
CONFORTO.**

WWW.KAILASH.COM.BR

LOJA OFICIAL

**A LOJA KAILASH ESTARÁ
PRESENTE NA ARENA DO
28 PRAIAS, TRAZENDO
PRODUTOS EXCLUSIVOS
E DE ALTA PERFORMANCE**



EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

TODAS AS DISTÂNCIAS



NO ACESSO AO FUNIL DE LARGADA, SERÁ VERIFICADO SE OS ITENS OBRIGATÓRIOS ESTÃO EM POSSE DO ATLETA, SÃO ELES:

- 1. NÚMERO DE PEITO COM CHIP ELETRÔNICO DE CRONOMETRAGEM;**
- 2. LANTERNA DE CABEÇA (HEAD LAMP);**
- 3. EQUIPAMENTO DE HIDRATAÇÃO (COPO OU SQUEEZE OU SOFT FLASK E CINTO DE HIDRATAÇÃO OU MOCHILA).**

25%

PAGAMENTO À VISTA

20%

NO CRÉDITO EM ATÉ 3 VEZES

DESCONTO



PARA ATLETAS DO 28 PRAIAS
ETAPA LUA

DESCONTO PARA INSCRITOS NA ETAPA LUA NAS LOJAS
MUNDO TERRA. CUPOM LIBERADO PARA OS ATLETAS
ATRAVÉS DA INSCRIÇÃO, APROVEITE!





CONHEÇA A LOJA DA MUNDO TERRA UBATUBA



MUNDO TERRA UBATUBA

RUA GUARANI, 455 | BARRA DA LAGOA UBATUBA/SP

@MUNDOTERRAUBATUBA



ENCONTRE A LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ

-  MUNDO TERRA **UBATUBA**
RUA GUARANI, 455 | BARRA DA LAGOA UBATUBA/SP
-  MUNDO TERRA **PINHEIROS**
AV. PEDROSO DE MORAIS, 1085 | SÃO PAULO/SP
-  MUNDO TERRA **MOEMA**
ALAMEDA DOS NHAMBIQUARAS, 809 | SÃO PAULO/SP
-  MUNDO TERRA **CAMPINAS**
RUA DOUTOR EMÍLIO RIBAS, 1358 | CAMBUÍ/SP
-  MUNDO TERRA **ILHABELA**
RUA DA PADROEIRA, 37 LOJA 01 | GALERIA DA VILA - ILHABELA/SP
-  MUNDO TERRA **FLORIANÓPOLIS**
AVENIDA MADRE BENVENUTA, 1363 | SANTA MÔNICA/SC
-  MUNDO TERRA **BELO HORIZONTE**
AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1626 - LOJA 01A | MANGABEIRAS/MG
-  MUNDO TERRA **CONCÓRDIA**
RUA ANITA GARIBALDI, 242 | CENTRO - CONCÓRDIA/SC
-  MUNDO TERRA **CURITIBA**
RUA BISPO DOM JOSÉ, 2095 | BATEL - CURITIBA/PR





▶ CONGRESSO TÉCNICO



DATA

Sábado, 22 de novembro

LOCAL

Arena de Chegada
Praia Vermelha do Norte

HORÁRIO

14h

A presença no congresso técnico que acontecerá no dia 22 de novembro de 2025, no horário citado, não é o OBRIGATÓRIA, mas o atleta que não comparecer, perde uma chance muito grande de receber informações importantes sobre a experiência.

A organização transmitirá, no Instagram Oficial
(@desafio28praias).

▶ **LOCUÇÃO**



@carmencitamr



@douglasgrimaldi



VALORES ANTECIPADOS COM DESCONTO ATÉ DIA 21/11



25 minutos
de Massagem
+ **15 minutos**
de Bota de Compressão

R\$ 120

Cortesia 10 minutos de Massagem

30 minutos
de Massagem **R\$ 80**

20 minutos
de Bota de Compressão **R\$ 80**

📱 GARANTA SEU ATENDIMENTO ANTECIPADO COM DESCONTO. ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP:

📞 (14) 99867-5947

[CLIQUE AQUI](#)



COLETA SELETIVA

DESCARTE OBRIGATÓRIO DE RESÍDUOS



- O plano de gestão prevê a coleta e separação de resíduos recicláveis e orgânicos, além de rejeitos. Os resíduos recicláveis são encaminhados para a Cooperativa Coco e Cia os resíduos orgânicos são compostados em floras e viveiros em Ubatuba.
- O atleta terá que realizar o descarte de resíduos logo após sair da área de hidratação (demarcada com gradil no PC). Não é permitido passar deste ponto carregando qualquer tipo de resíduo, seja ele orgânico ou reciclável;
- O atleta que for flagrado desrespeitando a regra acima será **DESCCLASSIFICADO** da prova;
- Os atletas devem portar seu meio próprio de hidratação a fim de reduzir a quantidade de resíduos gerados pelo evento;

NUNCA, EM HIPÓTESE ALGUMA, DEIXE QUALQUER TIPO DE LIXO PARA TRÁS. O QUE ENTROU COM VOCÊ NA TRILHA, SAI COM VOCÊ DA TRILHA!

PARCERIA
OFICIAL

Epic
fotos

adventuremag



**COMPRA OS PACOTES ANTECIPADO DE
FOTOS COM DESCONTOS ESPECIAIS**

[CLIQUE AQUI](#)

► PREMIAÇÃO



DATA

Sábado, 22 de novembro

HORÁRIO

22H

LOCAL

Arena de chegada -
Praia Vermelha do Norte -
Ubatuba/SP

Os atletas que não estiverem presentes na cerimônia de premiação e que façam jus ao recebimento de troféus, de acordo com os critérios de premiação estabelecidos no item 3.1, do regulamento de prova, perderão o direito dos mesmos, caso não retire no ato da premiação

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de classificação por faixa etária, é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

► PREMIAÇÃO

GERAL - SOLO 21K, 10K E 5K

MASCULINO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
FEMININO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR

FAIXA ETÁRIA - SOLO MASC E FEM - 21K, 10K E 5K

ATÉ 24 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
ATÉ 34 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
ATÉ 44 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
ATÉ 54 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
ATÉ 64 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
ACIMA DE 65 ANOS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR

MAIORES ASSESSORIAS ESPORTIVAS

1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
----------	----------	----------	----------	----------

**PARCEIRO
OFICIAL DO**



CONHEÇA A MARCA:

ALTEZZECHOCOLATE.COM.BR



▶ **MAIS INFORMAÇÕES**



ENTRE EM CONTATO VIA WHATSAPP
(11) 91775.2270

CLIQUE AQUI

REGULAMENTO
CLIQUE AQUI

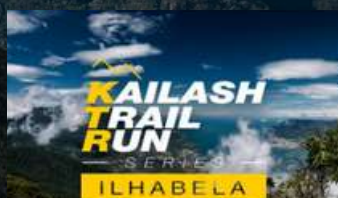
NOSSO SITE
CLIQUE AQUI



outdoor sports

PRÓXIMOS DESAFIOS

- 2025



6 DE DEZEMBRO
DE 2025

KTR ILHABELA

ILHABELA - SP

INSCRIÇÕES ABERTAS

[VER EVENTO](#)

- 2026



10 E 11 DE
ABRIL DE
2026

KTR CAMPOS

CAMPOS DO JORDÃO - SP

INSCRIÇÕES ABERTAS

[VER EVENTO](#)

PATROCÍNIO



CARRO OFICIAL



GWM



GRUPO

Toriba

VEÍCULOS

PARCEIROS



Prefeitura Municipal

UBATUBA



EU TERM O DESA

