



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

1. Informações Gerais:

1.1. **Data do evento:** Sábado, 04 de outubro de 2025

1.2. Categorias, Modalidades e Distâncias:

- Modalidade SOLO: disputada nas categorias masculino e feminino, em distâncias de 28K, 21K, 14K e 7K.
- Modalidade REVEZAMENTO: disputada nas categorias masculino, feminino e mista, na distância de 28K, podendo ser DUPLA OU QUARTETO.

1.3. **Local:** Ubatuba - São Paulo - Brasil

1.4. Largadas e Chegada:

1.4.1. Os competidores da modalidade **SOLO 28K** e **REVEZAMENTO** terão sua largada na Praia do Perequê-Mirim, sentido Caraguá-Ubatuba.

Os horários de largada para a distância 28 km estão pré-determinados conforme segue*:

- DUPLAS E TRIOS – 07h30
- SOLO FEMININO 28KM – 07h40
- SOLO MASCULINO 28KM – 07h45

1.4.2. Os competidores da modalidade **SOLO 21K** terão sua largada na Praia Grande, sentido Caraguá-Ubatuba.

Os horários de largada para a distância 21 km estão pré-determinados conforme segue*:

- SOLO FEMININO 21 KM – 07h20
- SOLO MASCULINO 21 KM – 07h30

1.4.3. Os competidores da modalidade **SOLO 14K** terão sua largada na Praia Grande, sentido Caraguá-Ubatuba.

Os horários de largada para a distância 14 km estão pré-determinados conforme segue*:

- SOLO FEMININO 14 KM – 07h
- SOLO MASCULINO 14 KM – 07h10

1.4.4. Os competidores da modalidade **SOLO 7K** terão sua largada na Praia do Cruzeiro, sentido Caraguá-Ubatuba.

Os horários de largada para a distância 07 km estão pré-determinados conforme segue*:

- SOLO FEMININO 07 KM – 07h
- SOLO MASCULINO 07 KM – 07h10

Todas as chegadas serão na Praia Vermelha do Norte.

*Os atletas poderão largar com, no máximo, 05 minutos de atraso em relação ao tempo de largada de sua categoria. Após isso, serão automaticamente desclassificados e terão o chip e número de peito retido pela organização.



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

1.4.5. A organização reserva a si o direito de alterar os horários de largada para, dentre outras razões, otimizar a fluidez do percurso.

1.4.6. Em caso de mau tempo, tempestade ou qualquer fenômeno natural que afete as largadas da prova, a organização reserva a si o direito de transferi-las para um ponto que ofereça maior segurança aos atletas, ainda que seja necessário diminuir a distância total do percurso.

1.4.7. O evento poderá ser cancelado ou adiado para o dia seguinte, sem qualquer ônus para a organização, nos seguintes casos:

- 1. Situação de perigo iminente à vida dos atletas, colaboradores ou público presente, incluindo, mas não se limitando a, condições climáticas extremas, desastres naturais ou ameaças à segurança pública.**
- 2. Declaração de calamidade pública por autoridades competentes, tornando inviável a realização do evento.**
- 3. Emissão de alerta pela Defesa Civil indicando risco elevado à segurança dos participantes.**
- 4. Impedimento por órgãos públicos responsáveis, seja por determinação judicial, administrativa ou por qualquer outra razão que inviabilize a realização do evento.**

Em qualquer uma dessas situações, a organização se compromete a comunicar os participantes com a maior antecedência possível e, se viável, oferecer alternativas como remarcação ou reembolso conforme as disposições legais aplicáveis.

1.4.8. Staffs controlarão o acesso à área de largada, que será restringido de acordo com a ordem de largada previstos nos itens 1.4.1 ao 1.4.4.

1.4.9. Para todas os participantes o local de chegada será na Praia Vermelha do Norte.

1.4.10. No acesso ao funil de largada, será verificado se os itens obrigatórios estão em posse do atleta, são eles: número de peito com chip eletrônico de cronometragem e bastão (para equipes da modalidade revezamento), método próprio de hidratação (copo, squeeze, mochila);

1.4.11. O encerramento da prova será às 14h15 (horário de Brasília) para todas os participantes de todas as modalidades.

1.4.12. Para efeito de cronometragem, todos os atletas devem observar o tempo limite determinado pela organização para passagem em cada trecho, conforme estabelecido abaixo:

TRECHO 01: LARGADA - PRAIA DO PEREQUÊ-MIRIM ATÉ PC 01 – PRAIA GRANDE (7.7K)*: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 09h25;

TRECHO 02: PC 01 – PRAIA GRANDE ATÉ PC 02 – PRAIA DO ITAGUÁ (10K)*: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 11h35;

TRECHO 03: PC 02 – PRAIA DO ITAGUÁ ATÉ PC 03 – PEREQUÊ-AÇÚ (5.5K)*: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 12h50;

TRECHO 04: PC 03 – PEREQUÊ-AÇÚ ATÉ CHEGADA – VERMELHA DO NORTE (6K)*: Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 14h15;

*As distâncias são aproximadas.

1.5. Kit Atletas e Entrega de kit:

1.5.1. Cada atleta inscrito terá direito a um kit atleta o qual é composto por: camiseta participativa, número de peito e chip eletrônico de cronometragem.



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

1.5.2. Atletas que se inscreverem até dia 31/07/2025 terão direito a uma camiseta PARTICIPATIVA E uma camiseta FINISHER e também poderá escolher apenas mais UM item, entre eles:

- Boné 28 Praias Kailash;
- Viseira 28 Praias Kailash;
- Meia 28 Praias Kailash;
- Necessaire 28 Praias Kailash;
- Porta número de peito Kailash;
- Mochila Stuff 28 Praias Kailash

1.5.3. Após 31/7/2025, o atleta que se inscrever no evento perderá o direito de receber a camiseta FINISHER e do item extra;

1.5.4. As últimas vagas do evento terão direito somente a camiseta participativa do evento e deverá escolher, na retirada de kit, a cor da camiseta de acordo com a disponibilidade. As cores são sortidas.

1.5.3. Os kits serão entregues em locais e datas futuramente definidos e divulgados através dos canais oficiais do evento, ficando os atletas cientes, desde já, que a cidade da realização da retirada de kit será Ubatuba.

1.5.4. Os atletas que não retirarem o kit nos locais e datas definidos e divulgados através dos canais oficiais do evento, perderão o direito de recebê-lo.

1.5.5. Cada atleta é exclusivamente responsável por providenciar a retirada de seu kit, por si ou por terceiros, devidamente autorizados, nos locais e datas futuramente definidos e divulgados através dos canais oficiais do evento. Sem a retirada do kit, não é permitida a participação no evento.

2. Idades de Participação:

2.1. As idades mínimas para **participação automática sob inscrição online**, são:

- Percurso até 7km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Percurso maior que 7km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Percurso maior que 14km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

2.2. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida **mediante apresentação da autorização assinada pelo responsável legal**, com reconhecimento de firma em cartório, após comunicar a organização via WhatsApp.

A autorização deverá estar de acordo com o modelo do “**Termo de Autorização e Responsabilidade Pela Participação de Menor**”, anexado a este Regulamento na forma de **ANEXO 3**, acompanhado de uma cópia autenticada de um documento oficial com foto, contendo RG e CPF do(a) menor e de seu responsável legal, e **atestado médico** emitido e assinado por um profissional com CRM ativo, atestando que o atleta menor de 18 anos está apto para a prática esportiva. A documentação descrita neste item será retida pela organização no momento da retirada do kit.

2.3. As categorias em que os atletas poderão se inscrever para participar do evento são:

2.4. Solo masculino e feminino 28 km;

2.5. Solo masculino e feminino 21 km;

2.6. Solo masculino e feminino 14 km;

2.7. Solo masculino e feminino 07 km;

2.8. Revezamento 28 km em Dupla masculina, feminina ou mista;

2.9. Revezamento 28 km em Quarteto masculino, feminino ou misto;



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

3. Premiação:

3.1. Serão premiados:

- Do **1º ao 5º colocado** nas categorias **Solo feminino e masculino 28 km, 21 km, 14 km e 7 km, além dos revezamentos em dupla e quarteto masculino, feminino e misto.**
- Do **1º ao 3º colocado** por faixa etária, para as categorias SOLO 28KM, 21KM, 14KM E 7KM, MASCULINO E FEMININO, conforme segue:

Solo Masculino e feminino, 28km, 21km, 14km e 7km:

- até 24 anos;
- até 34 anos;
- até 44 anos;
- até 54 anos;
- até 64 anos;
- 65 anos ou mais;

As **CINCO maiores assessorias** esportivas inscritas, assim entendidas como as que inscreverem o maior número de atletas. A apuração é feita de forma eletrônica, ou seja, é necessário que o nome da assessoria seja preenchido de forma idêntica em todas as inscrições. A organização não se responsabiliza por erros de grafia.

3.2. A cerimônia de premiação está prevista para iniciar às 14h do dia 04 **de outubro de 2025**, na arena de chegada da prova ou outro local previamente divulgado pela organização. O horário de premiação poderá ser alterado a critério da organização.

3.3 Os atletas que não estiverem presentes na cerimônia de premiação e que façam jus ao recebimento de troféus, de acordo com os critérios de premiação estabelecidos no item 3.1, poderão solicitá-los para envio via Correios, em até 7 dias após a realização do evento, com as custas de envio por conta do próprio atleta, através de mensagem enviada para o **WhatsApp 11 91775-2270**;

3.4 As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

4. Informações Gerais de Inscrição:

4.1. Da política de preços: As inscrições no evento são realizadas mediante pagamento de valores estipulados pela organização, a qual reserva a si o direito de alterar, com ou sem prévia comunicação, os valores e condições de pagamento de inscrições vigentes, bem como, a seu exclusivo critério, retirar itens do kit atleta, fixar lotes de venda com distintos valores de inscrição baseando-se na quantidade de inscritos, data de realização da inscrição ou outros critérios organizacionais ou comerciais que venham a ser definidos.

4.2. Das ações promocionais: A organização reserva a si o direito de realizar, a qualquer momento, durante o período de inscrições, ações promocionais com ofertas de brindes, preços especiais inferiores aos lotes já praticados ou outros tipos de condições especiais de inscrição. As ações promocionais que a organização decidir realizar poderão ou não estar detalhadas por escrito neste Regulamento.

4.3. Canais oficiais de venda: As inscrições pela internet poderão ser realizadas **somente** através do site oficial www.desafio28praias.com.br.

4.3.1. Para as inscrições online, os canais / plataformas oficiais de venda cobrarão dos atletas inscritos uma taxa de conveniência, cujo valor é definido a exclusivo critério da administração de cada um dos canais /



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

plataformas. A taxa de conveniência é cobrada para remunerar não só os custos da inscrição online, mas também para garantir segurança e comodidade à transação realizada pelo atleta nos respectivos sites. A tarifa remunera, *exemplificativamente*:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação ou cancelamento de inscrição, após a confirmação ou rejeição do pagamento;
- 5) Custo de hospedagem e manutenção do website do evento nos canais / plataformas de venda, com sistema responsivo para acesso através dos mais diversos formatos de dispositivo;
- 6) Custo de banda de acesso à internet.

4.4. A inscrição na modalidade revezamento poderá ser feita por apenas um integrante da equipe, que deverá os dados completos de todos os integrantes.

4.5. No ato da inscrição, o participante declara aceitar todos os termos deste Regulamento e do Termo de Responsabilidade a ele anexado na forma de ANEXO 1, assumindo todas as consequências de sua participação no evento.

4.6. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no ato de inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, no kit de participação será entregue o tamanho disponível. A organização não estará obrigada a atender qualquer pedido de alteração do tamanho de camiseta escolhido pelo atleta no momento da inscrição.

4.7. Política de reembolso: O pagamento da inscrição poderá ser reembolsado se em até 7 dias o atleta solicitar o cancelamento de sua participação no evento. Em nenhuma outra hipótese a Organização reembolsará o atleta.

5. Descontos e Condições especiais de Inscrição:

5.1. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a organização concederá desconto de 50% no preço da inscrição a atletas com **idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos**. O desconto será sempre calculado de acordo com o preço integral do lote vigente.

5.1.1. Caso o atleta acima de 60 anos repasse sua inscrição para um atleta com idade inferior a 60 anos, a organização cobrará do novo atleta inscrito o valor remanescente em relação ao lote vigente.

6. Alterações da Inscrição:

6.1. Alterações de modalidade podem ser feitas diretamente no sistema oficial de inscrição desde que seja feita para uma modalidade com distância inferior e desde que as inscrições ainda estejam abertas. Após o encerramento das inscrições, não é permitido nenhum tipo de alteração.

6.2. Alterações de modalidade para uma distância superior, deve ser autorizada pela organização e o atleta deverá efetuar o pagamento da diferença no valor de inscrição. Somente permitida enquanto as inscrições estiverem abertas.

6.3. A Organização NÃO se compromete a avaliar qualquer solicitação que tenha sido enviada após os prazos estabelecidos nos itens 6.1 e 6.2.



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

6.4. Caso a Organização não tenha autorizado por escrito eventual alteração, o(a) atleta inscrito deve participar do evento *exatamente* de acordo com os dados iniciais de inscrição.

6.5. É **PROIBIDO** que pessoas não regularmente inscritas participem do evento com o chip e número de peito de pessoas inscritas na prova.

7. Aquisição de Transfer para largadas e Transfer gratuito para a chegada

7.1. As atletas das modalidades SOLO 28K, 21K, 14K e 7K, terão a opção de adquirir o produto “Transfer Para Largada”. Para adquirir, o atleta deverá fazer a compra deste serviço de forma separada da inscrição, através do link presente no sistema oficial de inscrição. Ao optar pelo serviço, o atleta participante reserva vaga em veículo de transporte coletivo que partirá de local próximo à arena de chegada até os locais definidos para as largadas 28 km e 21 km. Os horários de início e encerramento do serviço de transfer para largadas serão previamente divulgados nas redes sociais do Desafio 28 Praias.

7.1.1. O atleta que não incluir o *transfer* à sua inscrição **NÃO** terá direito de acesso aos veículos disponibilizados pela organização para transporte até os locais de largada.

7.1.2. O atleta que adquiriu o *transfer* para largadas deve, por sua conta e risco, se dirigir ao local de partida dos veículos com antecedência mínima de 15 minutos em relação ao horário de saída divulgado pela organização, munido de documento oficial de identificação com foto. A organização está isenta de qualquer responsabilidade quanto à pontualidade dos atletas e apresentação dos documentos exigidos para uso do *transfer*, não havendo qualquer obrigação de transportar atletas atrasados e/ou que não apresentem documento de identificação.

7.1.3. O direito ao uso do *transfer* para largadas é pessoal e intransferível, não sendo permitido o acesso aos veículos por terceiros que acompanhem o atleta que adquiriu o serviço ou que se apresentem em seu lugar com a intenção de utilizar o serviço.

7.1.4. Transfer de RETORNO: A organização disponibilizará gratuitamente veículos nos PCs – Pontos de Controle para transportar até a arena de chegada os atletas inscritos na categoria revezamento que já tiverem corrido seu trecho. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão dos PCs até a arena de chegada, devendo os atletas que chegarem aos PCs para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem. As vans partem dos PCs – Ponto de Controle e revezamento, com destino à arena de chegada a cada 30 minutos, à partir das 8am.

7.1.5. Também será disponibilizado gratuitamente aos atletas veículo na arena de chegada para transporte até os locais de largada da prova. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar à organização o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão da arena de chegada aos locais de largada das distâncias de 21 e 28K, devendo os atletas que chegarem à arena para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem.

8. Retirada de kits:

8.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original, contendo foto, RG e CPF, bem como assinar o termo de responsabilidade, a ser disponibilizado pela organização no ato da retirada de kit.

8.2. A RETIRADA DO KIT deve ser feita pessoalmente por cada atleta que estiver inscrito no evento, observada a exceção para o caso de equipes, cujos kits poderão ser retirados pelo capitão responsável.

8.3. A RETIRADA DE KIT poderá ser feita por terceiros (incluindo outros atletas) quando o atleta titular do kit não puder comparecer nas datas e locais informados pela organização, desde que o terceiro que fará a



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

retirada apresente a autorização abaixo, devidamente assinada, acompanhada de cópia autenticada do documento do atleta titular do kit, com assinatura idêntica à da Autorização entregue:

8.4. Os kits de integrantes de **equipes inscritas na modalidade Revezamento** devem ser retirados por um único responsável. Membros de equipe (duplas ou quartetos) não serão autorizados a realizar a retirada individual de seus kits!

8.5. Em hipótese alguma a organização fará troca da camiseta entregue ao atleta no kit de participação.

9. Informações técnicas sobre o Percurso

9.1. O percurso de 28 km possui um total aproximado, iniciando na Praia do Perequê-Mirim com término na Praia Vermelha do Norte.

9.1.2. O percurso de 21 km possui um total aproximado, iniciando na Praia Grande com término na Praia Vermelha do Norte.

9.1.3. O percurso de 14 km possui um total aproximado, iniciando na Praia Grande com término na Praia Vermelha do Norte.

9.1.4. O percurso de 07 km possui um total aproximado, iniciando na Praia do Cruzeiro com término na Praia Vermelha do Norte.

9.2. Trechos para a modalidade revezamento

9.2.1. LARGADA 28 KM ATÉ PC 01 - PRAIA GRANDE

Largada na Praia do Perequê-Mirim até a Praia Grande
Percurso: Estrada de terra, asfalto, praias de areia batida;
Distância aproximada: 7.7 km;
Canto direito da Praia do Perequê-Mirim;

9.2.2 PC 01 - PRAIA GRANDE ATÉ PC 02 – PRAIA DO ITAGUÁ

Largada na Praia Grande até Praia do Itaguá
Percurso: Praia, estrada de terra, asfalto e trilha single track;
Distância aproximada: 10 km;
Canto esquerdo da Praia Grande;

9.2.3. PC 02 – PRAIA DO ITAGUÁ ATÉ PC 03 - PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ

Praia do Itaguá até Praia do Perequê-Açú
Percurso: Praia de areia fofa; trilha single track e asfalto.
Distância aproximada: 5.5 km;
Canto direito da Praia do Itaguá;

9.2.4. PC 03 – PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ ATÉ CHEGADA - PRAIA VERMELHA DO NORTE

Praia do Perequê-Açú o até a chegada na Praia Vermelha do Norte.
Percurso: Praia de areia batida, terra, asfalto e trilha single track;
Distância aproximada: 6 km;
Canto direito da Praia do Perequê-Açú;

10. Regras gerais sobre Cronometragem:

10.1. O chip para cronometragem do tempo de prova será entregue ao atleta juntamente com o kit de participação.

10.2. Os atletas deverão usar o chip durante **todo o percurso**. O(a) atleta que não utilizar adequadamente o chip *não* terá seu tempo cronometrado e, conseqüentemente, impedirá a cronometragem do tempo de



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

sua equipe, no caso de revezamento. A Organização está isenta de qualquer obrigação ou responsabilidade quanto à divulgação dos resultados do atleta ou equipe que fez uso inadequado do chip.

11. Regras específicas para revezamento

11.1. Cada equipe deverá nomear um representante (capitão).

11.2. As equipes poderão ser compostas por 2, ou 4 participantes, sendo masculina, feminina ou mista. Serão declaradas vencedoras as equipes que primeiro completarem os 28 km de percurso.

11.3. Para que as equipes considerem sua participação na corrida completa, terão que percorrer os 28 km do percurso.

11.4. As equipes receberão um kit contendo números de peito (um para cada participante) e um chip que será revezado pelos atletas.

11.5. Não existe uma sequência oficial de atletas para as equipes seguirem. Cada equipe decide a ordem de seus atletas, bem como seus trechos correspondentes.

11.6. As trocas deverão ser realizadas SOMENTE nos postos de transição (PC). Os atletas não poderão realizar o aquecimento ANTES do pódio.

11.7. Se algum atleta se lesionar ao longo da corrida de forma que o impeça de completar seu trecho, ele ou sua equipe serão desclassificados. A equipe poderá seguir correndo, porém não terá seu tempo computado.

11.8. Todo atleta que abandonar a prova precisa comunicar o fato imediatamente à organização.

11.9. Caso alguma equipe sofra uma baixa após o período de alterações, a equipe perde o direito de competir por troféu na categoria inscrita por divergência no número de peito.

12. Hidratação dos atletas

12.1. Por se tratar de um percurso em área de proteção ambiental, a ORGANIZAÇÃO fornecerá hidratação APENAS nos postos de revezamento (PC's), largada e chegada. Cabe ao atleta carregar seu meio de hidratação, copo, garrafa, soft flask, mochila com reservatório, cantil ou similar, e abastecê-lo nos pontos indicados pela organização (PC's).

12.2. Ao longo das trilhas existem diversos cursos de água natural que podem ser utilizados. Não esqueça de usar purificador de água para garantir a qualidade e evitar intoxicações.

12.3. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE RESÍDUOS. Em todos os PC's, 10 metros após o pódio, teremos um funil de passagem OBRIGATÓRIA onde todos os atletas deverão descartar imediatamente os resíduos consumidos no PC. Não será permitida a passagem deste trecho com nenhum material que possa poluir o percurso. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova, seja ele participante de categoria solo ou integrante de equipe.

13. Regras gerais:

13.1. O número de peito deverá estar afixado de forma completamente visível na frente do corpo do atleta (na altura do tórax) e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

13.2. É responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado pela organização. **Não cumprir o percurso oficial, obtendo ou não vantagem por este descumprimento, será motivo de**



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

desclassificação. Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis por voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

13.3. Durante a competição os participantes **não poderão receber qualquer auxílio externo** de terceiros não participantes do evento (com água, suplementação ou qualquer outro tipo de suporte), nem utilizar quaisquer tipos de veículos para locomoção (bicicletas, automóveis, motocicletas, etc.).

13.4. Entre os corredores do evento não é permitida qualquer forma de assistência que dê suporte à marcha de um corredor, incluindo empurrar, puxar com corda ou qualquer forma de tração entre participantes.

13.5. É expressamente **proibido descartar qualquer tipo de resíduo fora de lixeiras**. O atleta que for apanhado cometendo esta infração será desclassificado.

13.6. Caso um atleta presencie um acidente sofrido por outro atleta durante o evento, deve comunicar ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

13.7. Será **desclassificado** qualquer participante que incorra em **condutas antidesportivas**, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente Regulamento.

13.8. Em caso de abandono da prova, o competidor terá a obrigação de **avisar imediatamente à Organização**.

13.9. É obrigatório que o atleta passe pelos tapetes de controle de largada e chegada com o chip colocado corretamente, conforme instruções de uso.

13.10. É responsabilidade do participante:

13.10.1. Aceitar totalmente o conteúdo deste REGULAMENTO e de seus anexos.

13.10.2. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos à organização no ato de inscrição e a qualquer tempo.

13.10.3. Estar em **plenas condições físicas e psicológicas** de participar da prova, assegurando-se de que não há qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas.

13.10.4. Estar ciente da **importância de realizar um rigoroso controle médico prévio à corrida**, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do evento.

13.10.5. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza o atleta deve estar preparado para enfrentar diferentes adversidades na natureza. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade, **assumindo o atleta, por livre e espontânea vontade, todos os riscos e consequências envolvidos em sua participação no evento**, incluindo acidentes, invalidez e morte, e isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no evento.

13.10.6. Ter **capacidade de autossuficiência**, ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos etc.

13.10.7. Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções das pessoas a serviço da Organização durante a prova.

13.10.8. Ter **ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso**, sendo certo, inclusive, que haverá zonas em que não é possível o acesso com veículos e equipamentos, dificultando o atendimento imediato.



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

13.10.9. Assumir as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros, taxas e tarifas (incluindo as devidas a órgãos públicos) e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

13.10.10. Eximir os Organizadores, as Prefeituras Municipais, os proprietários das terras pelas quais passa a corrida, os patrocinadores e apoiadores do evento de toda responsabilidade por acidentes pessoais, dano, perda, furto, roubo, extravio ou perecimento de bens que ocorram antes, durante ou após sua participação na prova.

13.10.11. Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

13.11. Em razão de qualquer fator que ofereça riscos à segurança dos atletas, **a Organização reserva a si o direito de determinar o cancelamento da corrida**, tenha sido iniciada ou não.

13.11.1. Se o evento for **cancelado e/ou alterado**, a qualquer tempo, por motivo de **caso fortuito ou força maior**, o que inclui (mas não se limita a) *terrorismo, guerras, greves, catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida*, **ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no evento**. Em caso de alteração de data pelos motivos supracitados, poderá o inscrito, a seu critério, utilizar sua inscrição desde que o evento ocorra no período de até 90 dias após a data do efetivo cancelamento ou da proclamação da nova data em acordo com os Órgãos Públicos competentes. Vale ressaltar que o Desafio 28 Praias possui 3 etapas tradicionais (etapas Costa Sul, Costa Central e Costa Norte), que não são entendidas ou confundidas como um mesmo evento (são eventos autônomos e distintos, inclusive quanto ao percurso de realização).

13.11.2. O evento poderá ser cancelado na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do preço de inscrição para estes casos.

13.12. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva a si o **direito de interromper a participação de qualquer atleta se considerarem que está pondo em risco sua integridade física**.

13.13. A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar no local do evento. Caso a equipe de assistência médica do evento julgue necessário, os atletas socorridos serão transferidos para o hospital da rede pública mais próximo para continuidade do atendimento pelos profissionais da instituição. **Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, devendo, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas.**

13.14. **O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova**, atendendo a razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação, sempre que possível. *A Organização não se responsabilizará por atender qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes em razão de modificações no percurso.*

13.15. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função discricionária do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões pertinentes ao caso.

13.16. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

13.17. A organização se reserva o direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento.



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

13.18. As dúvidas e/ou omissões deste Regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas de forma soberana pela Organização, não cabendo qualquer tipo de recurso.

15. Autorização para uso de imagem

15.1. As imagens captadas na entrega de kits ou no evento poderão ser utilizadas pela Organização e pelas eventuais Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a reclamar ou exigir qualquer pagamento pelo uso de sua imagem, voz e depoimentos captados durante o evento.

15.2. O participante inscrito no evento aceita e concorda que sua imagem e voz poderão ser divulgadas através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus à empresa organizadora, aos patrocinadores e apoiadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

15.3. Os direitos de captação de imagens e transmissão do evento estão reservados aos organizadores. Qualquer forma de captação e divulgação de imagens do evento estará sujeita à autorização e aprovação da empresa organizadora.

16. Comunicação:

16.1. Consideram-se meios oficiais de comunicação a página www.desafio28praias.com.br e os perfis oficiais do evento no Facebook e Instagram.

16.2. O participante deverá consultar periodicamente o site e as redes sociais a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações ou imprevistos relativos ao evento.

16.3. O contato direto dos atletas com a Organização é através do **WhatsApp 11 91775-2270**;

LOTES E VAGAS

Valores e vagas no lote promocional, até 20 de abril

28K DUPLA - R\$ 199,00 - 46 vagas;

28K QUARTETO - R\$ 199,00 - 116 vagas;

28K SOLO - R\$ 229,00 - 215 vagas;

21K SOLO - R\$ 219,00 - 231 vagas;

14K SOLO - R\$ 189,00 - 198 vagas;

07K SOLO – R\$ 179,00 - 198 vagas.

LOTE 01:

O PRIMEIRO lote tem vigência de 21/04 a 31/05 ou até atingir as vagas pré-determinadas.

28K DUPLA - R\$ 239,00 - 28 vagas;

28K QUARTETO - R\$ 224,00 - 70 vagas;

28K SOLO - R\$ 255,00 - 130 vagas;

21K SOLO - R\$ 239,00 - 140 vagas;

14K SOLO - R\$ 224,00 - 120 vagas;

07K SOLO - R\$ 224,00 - 120 vagas;



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

LOTE 02:

O SEGUNDO lote tem vigência de 01/06 a 30/06 ou até atingir as vagas pré-determinadas.

28K DUPLA - R\$ 269,00 - 21 vagas;
28K QUARTETO - R\$ 251,00 - 53 vagas;
28K SOLO - R\$ 287,00 - 98 vagas;
21K SOLO - R\$ 269,00 - 105 vagas;
14K SOLO - R\$ 251,00 - 90 vagas;
07K SOLO - R\$ 251,00 - 90 vagas;

LOTE 03:

O TERCEIRO lote tem vigência de 01/07 a 31/07 ou até atingir as vagas pré-determinadas.

28K QUARTETO - R\$ 279,00 - 113 vagas;
28K SOLO - R\$ 319,00 - 208 vagas;
21K SOLO - R\$ 299,00 - 224 vagas;
14K SOLO - R\$ 279,00 - 192 vagas;
07K SOLO - R\$ 279,00 - 192 vagas;

Atletas que se inscreverem até dia 31/07/2025 terão direito a uma camiseta PARTICIPATIVA E uma camiseta FINISHER e também poderá escolher apenas mais UM item, entre eles:

- Boné 28 Praias Kailash;
- Viseira 28 Praias Kailash;
- Meia 28 Praias Kailash;
- Necessaire 28 Praias Kailash;
- Porta número de peito Kailash;
- Mochila Stuff 28 Praias Kailash;

Após 31/7/2025, o atleta que se inscrever no evento perderá o direito de receber a camiseta FINISHER e do item extra;

As últimas vagas do evento terão direito somente a camiseta participativa do evento e deverá escolher, na retirada de kit, a cor da camiseta de acordo com a disponibilidade. As cores são sortidas.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:

WhatsApp 11 91775-2270



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

ANEXOS



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO 28 PRAIAS KAILASH

Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

ATLETA AUTORIZANTE

Nome completo do(a) atleta titular do kit:			
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

REPRESENTANTE

Nome completo do(a) responsável por retirar o kit:			
RG:		CPF:	

O(A) atleta acima identificado(a) autoriza o(a) "Representante" a retirar seu kit atleta para o evento 28 Praias Kailash, que acontecerá no dia ____ de _____ de 2025.

O(A) atleta titular do kit declara estar de acordo com o Regulamento da referida prova, disponível em seu *site* oficial, e ciente de que a inscrição é pessoal e intransferível.

O(A) atleta titular do kit também está ciente de que deverá ser apresentada uma cópia de seu documento de identificação com foto, RG e CPF, cuja assinatura deverá ser igual à desta autorização. A cópia do documento, juntamente com esta autorização e eventual comprovante de pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

O(A) atleta titular do kit assume toda a responsabilidade e isenta a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, incluindo perda, furto, roubo, perecimento ou extravio do kit de competição após ter sido entregue pela Organização a seu Representante.

Data: ____ / ____ / 2025

Assinatura do(a) Atleta Titular do Kit

Assinatura do(a) Representante que fez a retirada de kit



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nome Completo:			
Endereço:			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

O(A) participante do 28 PRAIAS KAILASH (“evento”) acima identificado(a) DECLARA para os devidos fins de direito que:

1. Está ciente de que o **evento** se trata de uma corrida *trail*, de cujo percurso tem total conhecimento;
2. Está em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida, não havendo qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas;
3. Está em dia com rigorosa avaliação médica, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do **evento**;
4. Assume, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências em sua participação no **evento**, incluindo acidentes, invalidez e morte, isentando, então os realizadores, organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no **evento**;
5. Leu, conhece, aceita e se submete integralmente a todos os termos do Regulamento do Desafio;
6. Não portará ou utilizará, no percurso ou no entorno, bem como no local de entrega de kits, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito da Organizadora do **evento**; e/ou qualquer material ou objeto que ponha em risco sua segurança e dos demais participantes do **evento**;
7. Está ciente das penalidades aplicáveis aos casos de descumprimento do Regulamento ou para o caso de ser cometida qualquer falta grave, o que inclui a possibilidade de que a Organização impeça sua participação no **evento**, ficando excluídos os direitos de reclamação sobre tais aspectos;
8. Autoriza o uso de sua imagem, para fins de divulgação da corrida, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação e/ou no site e redes sociais do **evento**, sem ônus para os realizadores, organizadores e patrocinadores do Desafio.
9. Está ciente que na hipótese de alteração de data ou suspensão da corrida por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, viagens, entre outros gastos despendidos serão suportados única e exclusivamente pelos participantes, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do **evento** pelo ressarcimento de quaisquer destes custos.
10. Assume todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no **evento**, antes, durante ou depois do mesmo;
11. Compreende e está de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do **evento** de toda e qualquer responsabilidade legal pelo que vier a ocorrer por consequência de sua participação no Evento.

_____ (local), ____ de _____ de 2025.

ASSINATURA DO(A) PARTICIPANTE



28 PRAIAS KAILASH – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

Atualizado em 15/04/2025

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE PELA PARTICIPAÇÃO DE MENOR

RESPONSÁVEL LEGAL

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG n°:		CPF n°:	
Data de nascimento			

O(A) responsável legal acima identificado(a) declara ter lido e entendido o regulamento do 28 PRAIAS KAILASH, desta forma, autoriza seu(ua) filho(a), menor de idade, sob sua exclusiva e integral responsabilidade, a participar do referido evento, ciente de que possui natureza esportiva, será realizado em espaço aberto, sob condições climáticas que podem ser adversas.

Para tanto, declara que seu(ua) filho(a);

1. Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente de que há riscos de acidentes durante a atividade, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, apoiadores e demais envolvidos na realização do evento.
2. Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado para esta prova, bem como possui atestado médico dando-o(a) como apto(a) física e mentalmente nesta data para participar do referido evento;
3. Tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade esportiva;
4. Está ciente dos termos de responsabilidade e acatará todas as decisões dos organizadores do evento.

O(A) responsável legal, por fim, cede gratuitamente aos organizadores do evento e terceiros por eles autorizados os direitos de uso de imagem e voz do(a) menor acima identificado(a), captados durante o evento através de fotos, vídeos ou entrevistas, para divulgação com finalidade comercial, publicitária e/ou institucional, através de quaisquer meios e mídias.

_____ (local), ____ de _____ de 2025.

Assinatura do(a) Responsável Legal

Obs.: Junto a esse documento, apresentar cópia simples dos documentos de identificação com foto, RG e CPF do(a) responsável e do(a) menor que irá competir, bem como via original de atestado médico de profissional com CRM ativo, atestando que o(a) atleta menor de 18 anos está apto(a) para a prática esportiva.